

<p style="text-align: center;">77 starke Lerntipps</p> <p style="text-align: center;">Mach es <i>einfach</i> aber <i>mach es einfach!</i></p> <p style="text-align: right;">Lerncoach Jörg Ochsenbein www.mentalmobile.ch</p>	<p style="text-align: center;">77 starke Lerntipps</p> <p style="text-align: center;">Mach es <i>einfach</i> aber <i>mach es einfach!</i></p> <p style="text-align: right;">Lerncoach Jörg Ochsenbein www.mentalmobile.ch</p>
<p>77 starke Lerntipps (T1 – T77)</p> <p>Diese Karten liefern spickzettelartig pfiifige Ideen, wie man beim Lernen und in der Schule besser zurechtkommt. Du selbst sollst fröhlich-locker damit arbeiten können. Deshalb brauchst Du diese Lerntipps auch nicht streng in einer festen Reihenfolge zu lesen. Du kannst diese Karten nach Lust und Laune sortieren und dann einen beliebigen Lerntipp herauspicken.</p> <p style="text-align: right;">Tipps für eine tolle Lernstimmung</p>	<p>T1: Wirf den Ärger in die Ecke</p> <p>Worüber hast Du Dich heute in der Schule wahnsinnig geärgert?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Schreibe Stichworte auf einen Zettel • Nimm diesen Zettel in die Hand • Zerknülle diesen Zettel zu einem Kügelchen • Nun wirfst Du diesen Zettel in die Ecke <p style="text-align: right;">Mittel gegen Hausaufgabenärger & verschiedene Lernprobleme</p>
<p>T2: Sich den Frust von der Seele schreiben</p> <p>Wenn Du Ärger hast oder enttäuscht bist, dann schreibe alles auf. Ein Tagebuch ist dafür eine fantastische Adresse Eine andere Variante ist der Kontakt zu einer Brieffreundschaft. Es ist ein tolles Gefühl, ganz private Gedanken mit einem Menschen auszutauschen, den man gar nicht persönlich kennt.</p> <p style="text-align: right;">Mittel gegen Hausaufgabenärger & verschiedene Lernprobleme</p>	<p>T3: ein Blick durch die eigene Lernbrille</p> <p>Gib Dir eine ehrliche Antwort auf diese Fragen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Wieso lerne ich? • Welche Themen finde ich spannend? • Was lerne ich überhaupt nicht gerne? • Was hilft mir beim Lernen? • Zu welcher Tageszeit lerne ich am Besten? • Rede ich mit anderen über meine Lernprobleme? <p style="text-align: right;">Mittel gegen Hausaufgabenärger & verschiedene Lernprobleme</p>
<p>T4: Sag dir, wo Deine Stärken sind</p> <p>Orientiere Dich immer an dem, was Du kannst! Halte Dir stets vor Augen, was Du alles gut kannst. Suche zb. in einem Fremdsprachtext die Wörter, die Du kennst. Betreibe dann eine Stärkenanalyse. Gib nicht auf, bis Du etwas gefunden hast, womit du zufrieden sein kannst.</p> <p style="text-align: right;">Mittel gegen Hausaufgabenärger & verschiedene Lernprobleme</p>	<p>T5: jeder Vergleich hinkt</p> <p>Denk nicht immer daran, was die anderen von Dir halten oder denken. Das blockiert nur – denn die meisten denken sowieso nur an sich selbst.</p> <p>Vergleiche Dich nicht ständig mit anderen. Überschätze die Erfolgreichen nicht. Du kannst manches, was die anderen vielleicht nicht können.</p> <p><u>Hab Courage zur Blamage.</u></p> <p style="text-align: right;">Mittel gegen Hausaufgabenärger & verschiedene Lernprobleme</p>