

**M.U.T.  
Machen Und Tun**

**Mach es *einfach*  
aber  
*mach es einfach!***

Lerncoach Jörg Ochsenbein  
www.mentalmobile.ch

**M.U.T.  
Machen Und Tun**

**Mach es *einfach*  
aber  
*mach es einfach!***

Lerncoach Jörg Ochsenbein  
www.mentalmobile.ch

Bitte beschreibe genau, was für Fähigkeiten und Ressourcen andere in Dir sehen würden.

Wie könnten diese in Deiner Situation nützlich sein?

Lerncoach

Was könntest Du oder wir noch machen, damit Deine Zielvorstellungen noch effizienter werden?

Lerncoach

Was möchtest Du im Moment erreichen?

Lerncoach

Bitte beschreibe Dein Ziel so exakt wie möglich!

Lerncoach

Was wirst Du genau tun, wenn Deine Fragestellung gelöst ist?

Lerncoach

Wie würden andere reagieren, wenn sie von Deiner Fragestellung Kenntnis hätten?

Lerncoach